



えんちょう✿つうしん③



2020年5月15日発行 札幌大谷大学附属幼稚園 園長 安井美恵子

おはながわらった

薫風が心地よく感じられる今日この頃ですが、皆様、お変わりございませんでしょうか？
園庭のエゾヤマザクラが散った後、ヤエザクラが満開です。花壇には、サンショクスミレ、スイセン、チューリップ、ムスカリなどが綺麗に咲いています。春の訪れが遅い北海道では、花が一斉に咲き始める百花繚乱の時季を迎えました。お子様たちの歓声が戻る日が待ち遠しいです。春のこの時季に私が思い出す歌は、『おはながわらった』です。ご存知ですか？

おはながわらった おはながわらった
おはながわらった おはながわらった
みんなわらった いちどにわらった

♪楽譜を添付しますので、ご家庭でも歌ってみてくださいね。

毎日元気に過ごしていますか？

生活

- 朝、体温を測りましょう。
- 朝ごはん、昼ごはん、夕ごはんをしっかりと食べましょう。
- 食後は、歯磨きをしましょう。
- お手伝いをしましょう。
- 手洗い、うがいを忘れずに。お風呂に入って清潔に。
- 夜は、9時までには寝ましょうね。

遊び

- 好きな絵本を読みましょう。好きな歌を歌いましょう。
- 好きな絵を描いたり、家にあるもので何か作ってみましょう。
- 体操をしたり、散歩をしたり、体を動かしましょう。
- テレビやゲームは、時間を決めましょう。

もうしばらく臨時休園が続きます。6月1日（月）から再開の予定で準備を進めております。新型コロナウイルスの終息が見えない状況の中で思うように行動出来ずストレスが溜まりますが、乗り越えていきましょう。

お子様がイライラしているなど、いつもと違う様子の時には、じっくりお話を聞いてあげましょう。ご心配なことがございましたらご連絡ください。（☎011-711-5888）✿ ✿ ✿